



COMMUNIQUÉ

**Septembre 2012
Ottawa (Ontario)**

Ne restez pas à l'écart cette année. Dites oui au vaccin et non à la grippe.

L'influenza, communément appelée la grippe, est une infection très contagieuse des voies respiratoires causée par un virus.

« On pense parfois que l'influenza est une maladie bénigne, mais elle peut être très grave chez certaines personnes » dit D^{re} Susan Bowles, présidente d'Immunsation Canada. « La plupart des gens récupèrent en une semaine ou deux, mais les personnes âgées de plus de 65 ans, les enfants et les adultes ayant des troubles médicaux chroniques peuvent avoir des complications graves, comme la pneumonie ».

Entre 10 et 20 % de la population canadienne est infectée par l'influenza chaque année. Les plus hauts taux d'infection sont observés chez les enfants, mais les taux de maladie grave et de décès sont les plus élevés chez les personnes âgées et les personnes qui ont des troubles médicaux préexistants. Les autres groupes à haut risque sont les femmes enceintes, les personnes morbidement obèses, les résidents des centres d'hébergement et les Autochtones.

« La façon la plus efficace de se protéger contre l'influenza est de se faire vacciner, dit D^{re} Bowles. « C'est un moyen sûr et efficace de prévenir la propagation du virus à la maison, au travail et dans nos loisirs. »

Les études ne cessent de montrer que la vaccination contre l'influenza réduit le nombre d'hospitalisations, des visites chez les dispensateurs de soins de santé et qu'elle est efficace pour prévenir les décès associés à l'influenza. « Les personnes non vaccinées risquent d'être infectées par le virus et peuvent aussi en infecter d'autres » dit D^{re} Shelly McNeil, vice-présidente d'Immunsation Canada.

Tous les enfants âgés de 6 mois à 5 ans, les personnes âgées de 65 ans et plus, et les personnes de tout âge ayant des troubles médicaux chroniques qui les exposent aux complications de l'influenza et les personnes capables de transmettre l'influenza à des gens à risque élevé devraient être vaccinés contre l'influenza. Le meilleur temps pour recevoir ce vaccin est la période d'octobre à décembre, mais il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner durant la saison d'influenza.

On incite donc tous les Canadiens à parler du vaccin annuel contre l'influenza avec leur médecin, leur infirmière, leur pharmacien ou le service de santé publique local.

Renseignements aux médias

Lucie Marisa Bucci



COMMUNIQUÉ

Immunisation Canada

613-725-3769, poste 151 / courriel : immunize@cpha.ca

Immunisation Canada

Immunisation Canada est une coalition d'organisations non gouvernementales, d'associations de professionnels, de groupes d'intervenants de la santé et de consommateurs, et d'organismes des secteurs public et privé d'envergure nationale. C'est un organe indépendant et digne de confiance qui appuie la vaccination des enfants, des adolescents, des adultes et des professionnels de la santé. Son objectif général est de sensibiliser la population aux avantages des vaccins, de mieux les faire connaître et d'en promouvoir l'utilisation selon les recommandations du Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI).

La campagne annuelle contre l'influenza d'Immunisation Canada vise à accroître les taux de vaccination au Canada en faisant connaître les avantages du vaccin contre l'influenza pour les personnes de tout âge. Pour plus de détails, visitez le site immunize.ca.